

A importância da Pesquisa Clínica para a Medicina e para a Sociedade

O conhecimento científico que nossa sociedade possui é proveniente de estudos realizados a partir de observações e experimentações com elevado rigor metodológico. Foi assim que a Medicina evoluiu e pode atingir o patamar que hoje possibilita à sociedade um grande arsenal terapêutico de medicamentos, que além de prolongar a expectativa de vida da população, proporciona uma melhor qualidade de vida.

Segundo a Association of American Medical Colleges Task Force on Clinical Research, a pesquisa clínica é definida como investigação na área da saúde destinada à produção de conhecimentos essenciais para a compreensão dos mecanismos, prevenção e tratamento de doenças, assim como à promoção da saúde.

Os resultados de pesquisas clínicas têm sido importantes na compreensão do mecanismo de uma doença, na descoberta de novas opções terapêuticas e consequentemente possibilitar o desenvolvimento de novos tratamentos. Nos últimos tempos, devido ao grande progresso na farmacologia, houve a possibilidade dessas descobertas através da pesquisa científica.

Para saber se um novo conhecimento ou hipótese ou produto melhoram a efetividade, a eficiência e a segurança de cada conduta e, em consequência, a qualidade de vida das pessoas, serão sempre necessárias pesquisas clínicas de boa qualidade. Isso é ainda mais importante em países em desenvolvimento, onde o número de problemas de saúde por habitante é maior e os recursos requerem aplicação mais eficiente, ou seja, mais inteligente.

A finalidade do consumo da pesquisa clínica de qualidade é fundamental para os profissionais da saúde, pois dá alicerce forte para avaliar criticamente a prática em relação aos achados de pesquisa e promover mudanças e manter padrões sempre baseados em evidências.

O grande desafio das próximas décadas será formar e capacitar profissionais da área da saúde com discernimento para entender significância clínica e estatística, com competência quer, para medir o impacto de uma pesquisa clínica e quer para saber se a intervenção proposta traz redução da morbimortalidade e melhoria na qualidade de vida dos pacientes atendidos em serviços de saúde.

Os Anais do V Congresso das Ligas Acadêmicas de Medicina (V CLAM) apresenta a produção científica das Ligas Acadêmicas da Faculdade de Medicina de Valença, no período de março de 2017 a abril 2018.

É com enorme satisfação e orgulho que apresentamos, aqui, as excelentes pesquisas desenvolvidas no curso, bem como, parabenizamos os acadêmicos pela qualidade dos trabalhos apresentados.

Professor Leandro Raider