ISSN **2965-7067**

ARTIGO ORIGINAL

DOI 10.24859/cp.2026v4n3.2076

Ampliando o cuidado: implantação do pré-natal do parceiro e da caderneta do parceiro na rede de saúde de Barra do Piraí - relato de experiência

Expanding care: implementation of partner prenatal care and the partner prenatal booklet in the health network of Barra do Piraí - an experience report

Sthefany Vitória da Silva César [1]

Giovanna Rocha Souza[1]

Vanessa Fontes dos Reis[1]

[1]Centro Universitário de Valença – Valença/RJ

Autor correspondente:

Sthefany Vitória da Silva César

e-mail: STHEFANY.CESAR@faa.edu.br

Como citar este artigo:

CÉSAR, S.V.S.; SOUZA, G.R.; REIS, V.F.; Ampliando o cuidado: implantação do pré-natal do parceiro e da caderneta do parceiro na rede de saúde de Barra do Piraí - relato de experiência. **Revista Cadernos de Pesquisa**, v. 4, Edição Especial, e20260405, 2026.

Data de Submissão: 30/09/2026
Data de aprovação: 05/11/2026
Data da publicação: 13/11/2026

Esta obra está licenciada com uma licença
http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/

RESUMO: Introdução: A participação da pessoa parceira e da rede de apoio durante o ciclo gravídico-puerperal contribui para o fortalecimento do cuidado integral, da parentalidade ativa e da promoção da saúde. **Objetivo:** Descrever a experiência de implantação do Pré-Natal do Parceiro e da Caderneta do Pré-Natal do Parceiro no município de Barra do Piraí-RJ. **Relato da experiência:** A iniciativa teve início em março de 2026, com divulgação do serviço no Centro de Especialidades em abril do mesmo ano. Diante da baixa adesão inicial, a estratégia foi descentralizada para todas as unidades da Atenção Primária à Saúde (APS), acompanhada de capacitação dos enfermeiros para padronização do fluxo assistencial. Também foi desenvolvida uma caderneta específica para o município, destinada ao registro e acompanhamento das ações de saúde. **Resultados:** A descentralização favoreceu a reorganização da assistência, a integração entre o Centro de Especialidades e a APS e a ampliação das possibilidades de acesso. A caderneta constituiu um instrumento de registro, acompanhamento e educação em saúde. **Considerações finais:** A experiência evidencia a importância da capacitação profissional, da organização dos fluxos e da utilização de instrumentos adaptados à realidade local para fortalecer o cuidado compartilhado durante o ciclo gravídico-puerperal.

Palavras-chave: Parentalidade; Humanização da Assistência; Educação em Saúde.

ABSTRACT: Introduction: The participation of partners and support networks during pregnancy, childbirth and the postpartum period contributes to comprehensive care, active parenthood and health promotion. **Objective:** To describe the implementation of Partner Prenatal Care and the Partner Prenatal Booklet in the municipality of Barra do Piraí, Rio de Janeiro, Brazil. **Experience report:** The initiative began in March 2026, and the service was officially publicized at the Specialized Care Center in April of the same year. Due to initially low participation, the strategy was decentralized to all Primary Health Care units, accompanied by training for nurses to standardize care procedures. A municipality-specific booklet was also developed to document and monitor health actions. **Results:** Decentralization supported the reorganization of care, integration between the Specialized Care Center and Primary Health Care, and expanded opportunities for access. The booklet became a tool for documentation, follow-up and health education. **Final considerations:** This experience highlights the importance of professional training, organized care pathways and locally adapted tools to strengthen shared care throughout pregnancy and the postpartum period.

Keywords: Parenthood; Humanization of Assistance; Health Education.

INTRODUÇÃO

A participação ativa da pessoa parceira ou da rede de apoio durante o ciclo gravídico-puerperal é reconhecida como uma importante estratégia para o fortalecimento do cuidado integral à saúde da família. O Pré-Natal do Parceiro, instituído pelo Ministério da Saúde como parte da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH), tem como finalidade ampliar o acesso aos serviços de saúde por meio de ações de acolhimento, prevenção, diagnóstico precoce, atualização do calendário vacinal, realização de exames e educação em saúde, além de incentivar a participação no acompanhamento da gestação, do parto e do puerpério (Brasil, 2021; Brasil, 2025).

Embora tradicionalmente direcionado ao parceiro da gestante, o Pré-Natal do Parceiro também pode contemplar parceiras, pessoas da população LGBTQIAPN+ e pessoas que desempenham o papel de rede de apoio, como mãe, pai, amiga, amigo, irmã, irmão ou outro acompanhante escolhido pela gestante. Essa ampliação busca garantir uma assistência mais inclusiva, respeitando diferentes configurações familiares e fortalecendo a participação da rede de apoio durante o período gestacional (Brasil, 2022; Brasil, 2025).

Nesse contexto, a organização dos serviços de saúde e a utilização de instrumentos que auxiliem no acompanhamento das ações são importantes para favorecer a continuidade do cuidado. A implantação do Pré-Natal do Parceiro e o desenvolvimento de uma caderneta específica para o município representam estratégias para ampliar o acesso, sistematizar os registros e fortalecer a integração entre os profissionais e os usuários da rede municipal de saúde.

ATIVIDADES REALIZADAS

A implantação do Pré-Natal do Parceiro no município de Barra do Piraí teve início em março de 2026, a partir da identificação da necessidade de ampliar a participação da pessoa parceira e da rede de apoio durante o ciclo gravídico-puerperal. A iniciativa, idealizada pela equipe técnica do Centro de Especialidades (FAA), buscou fortalecer a parentalidade ativa, ampliar o acesso às ações de promoção, prevenção e cuidado em saúde e contemplar diferentes configurações familiares, em consonância com os princípios da equidade, da humanização e da integralidade do Sistema Único de Saúde (Brasil, 2021; Brasil, 2022).

Em abril de 2026, o serviço foi oficialmente divulgado no Centro de Especialidades de Barra do Piraí, sendo destinado a parceiros, parceiras, pessoas LGBTQIAPN+ e demais integrantes da rede de apoio indicados pela gestante.

Diante da baixa adesão inicial, identificou-se a necessidade de reorganizar a estratégia para facilitar o acesso da população. Como resposta, optou-se pela descentralização do atendimento para todas as unidades da Atenção Primária à Saúde (APS) do município. Essa mudança buscou aproximar o serviço dos usuários e incorporar a estratégia à rotina da rede municipal de saúde.

Para viabilizar a descentralização, foi realizada uma capacitação com os enfermeiros das unidades da APS, contemplando as diretrizes do programa, o fluxo de atendimento, a solicitação de exames, a atualização vacinal, as orientações em saúde e o acolhimento das diferentes configurações familiares. A capacitação teve como finalidade contribuir para a padronização das condutas e para a organização da assistência nas unidades.

Durante o processo de implantação, identificou-se também a necessidade de um instrumento que permitisse organizar e registrar as ações realizadas. Como resposta, foi desenvolvida a Caderneta do Pré-Natal do Parceiro, elaborada especificamente para a rede municipal de Barra do Piraí, com base nas recomendações do Ministério da Saúde e nos princípios da atenção integral.

A caderneta contempla registros de consultas, exames, vacinação, orientações em saúde, hábitos de vida, prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e saúde sexual e reprodutiva. Além de auxiliar na sistematização das informações, o material foi concebido como instrumento de educação em saúde e de fortalecimento do vínculo entre os usuários e os serviços.

A experiência resultou na reorganização da estratégia assistencial, com a descentralização do atendimento para as unidades da APS e o desenvolvimento de um instrumento próprio para o acompanhamento das ações. A capacitação dos enfermeiros contribuiu para a padronização do fluxo, enquanto a caderneta passou a constituir um recurso para o registro e a continuidade do cuidado. A Figura 1 apresenta a Caderneta do Pré-Natal do Parceiro desenvolvida para o município de Barra do Piraí. A Figura 2 apresenta o QR Code de acesso à versão completa do material.

Figura 1 – Caderneta do Pré-Natal do Parceiro do Município de Barra do Piraí.



Fonte: as autoras.

Figura 2 – QR Code da Caderneta do Pré-Natal do Parceiro.

Fonte: as autoras.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A implantação do Pré-Natal do Parceiro no município de Barra do Piraí-RJ representou uma iniciativa voltada à qualificação da assistência durante o ciclo gravídico-puerperal. A descentralização do atendimento para a Atenção Primária à Saúde, associada ao suporte do Centro de Especialidades, favoreceu a reorganização do fluxo assistencial, a integração entre os serviços e a ampliação das possibilidades de acesso.

A capacitação dos enfermeiros constituiu uma estratégia importante para a implementação da proposta, contribuindo para a padronização das condutas e para a incorporação do atendimento à rotina das unidades de saúde. A criação da Caderneta do Pré-Natal do Parceiro também representou um diferencial da experiência, ao disponibilizar um instrumento adaptado à realidade municipal para registro, acompanhamento e educação em saúde.

A experiência evidencia a importância da articulação entre os diferentes pontos da rede, da educação permanente dos profissionais e da utilização de instrumentos que favoreçam a continuidade do cuidado. A possibilidade de acolher diferentes configurações familiares e pessoas da rede de apoio reforça a perspectiva de uma assistência humanizada, inclusiva e integral.

Dessa forma, a implantação do Pré-Natal do Parceiro e da respectiva caderneta apresenta potencial para contribuir com o fortalecimento da parentalidade ativa e do cuidado compartilhado, podendo subsidiar iniciativas semelhantes em outros municípios, respeitadas as particularidades de cada realidade local.

DECLARAÇÃO DE CONFLITO DE INTERESSES

As autoras declaram não haver conflitos de interesses relacionados à elaboração e publicação deste trabalho.

SUPORTE FINANCEIRO

Este trabalho não recebeu financiamento ou apoio financeiro específico para sua realização

CONTRIBUIÇÃO DOS AUTORES

Sthefany Vitória da Silva César: responsável pela realização da capacitação dos profissionais da rede de Atenção Primária à Saúde, pela elaboração do Procedimento Operacional Padrão (POP) e pela redação do relato de experiência. **Giovanna Rocha Souza:** responsável pela elaboração e desenvolvimento da Caderneta do Pré-Natal do Parceiro. **Vanessa Fontes dos Reis:** responsável pela orientação do trabalho e pela revisão do texto.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia do Pré-Natal do Parceiro para Profissionais de Saúde.** 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2025. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/acesso-a-informacao/gestao-do-sus/articulacao-interfederativa/cit/pautas-de-reunioes-e-resumos/2009/julho/2-a-pnaish.pdf/view?utm_source=chatgpt.com. Acesso em: 16 set. 2026

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH).** Brasília: Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/cancer-de-mama/l/2018/novembro/homens-afirmam-cuidar-mais-da-saude-apos-participar-do-pre-natal?utm_source=chatgpt.com. Acesso em: 16 set. 2026

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Nota Técnica nº 3/2022 – **COSAH/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS: Orientações sobre o registro do Pré-Natal do Pai/Parceiro no e-SUS APS.** Brasília: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/notas-tecnicas/2022/nota-tecnica-no-3-2022.pdf. Acesso em: 16 set. 2026

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. **Saúde do Homem e Paternidade: Pré-Natal do Parceiro.** Brasília: Ministério da Saúde, 2025
Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias-ms/2026/agosto/pre-natal-do-parceiro-fortalece-o-cuidado-com-a-saude-da-familia-e-amplia-acesso-dos-homens-aos-servicos-do-sus?utm_source=chatgpt.com. Acesso em: 16 set. 2026